

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи  
"30" 03 2023

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                               | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                            |            |              |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 130        |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом            | 200/5      |              | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        |              | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>565</b> | <b>67,8</b>  | <b>484,74</b>   | <b>10,18</b> | <b>9,74</b>  | <b>88,50</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |            |              |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1   |              | 150,90          | 6,46         | 6,46         | 16,73         | 103          |
| Азу с мясом и квашеной капустой                  | 295        |              | 599,94          | 15,37        | 40,38        | 30,95         | 258,06       |
| Напиток из изюма                                 | 180        |              | 102,45          | 0,41         | 0,09         | 24,82         | 348,08       |
| Хлеб пшеничный                                   | 40         |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 30         |              | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>761</b> | <b>94,94</b> | <b>1 009,83</b> | <b>26,97</b> | <b>48,43</b> | <b>105,69</b> |              |
| <b><u>полдник</u></b>                            |            |              |                 |              |              |               |              |
| Булочка со сгущенным молоком                     | 70         |              | 214,44          | 5,71         | 3,71         | 39,51         | 405          |
| Напиток из шиповника                             | 180        |              | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| <b>Итого за полдник</b>                          | <b>250</b> | <b>40</b>    | <b>285,93</b>   | <b>6,00</b>  | <b>3,84</b>  | <b>56,52</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |            |              | <b>1 780,5</b>  | <b>43,15</b> | <b>62,01</b> | <b>250,71</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи "30" 03

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность



Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 30.03.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                               | Выход (г)  | Цена (руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |            |            |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 130        |            | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром  | 250/5      |            | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174,07       |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        |            | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         |            | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>635</b> | <b>82</b>  | <b>588,81</b>   | <b>13,14</b> | <b>11,07</b> | <b>108,84</b> |              |
| <b>обед</b>                                      |            |            |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1   |            | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Азу с мясом и квашеной капустой                  | 295        |            | 599,94          | 15,37        | 40,38        | 30,95         | 258,06       |
| Напиток из изюма                                 | 180        |            | 102,45          | 0,41         | 0,09         | 24,82         | 348,08       |
| Хлеб пшеничный                                   | 60         |            | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 50         |            | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>851</b> | <b>98</b>  | <b>1 122,56</b> | <b>30,81</b> | <b>47,08</b> | <b>128,51</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |            |            | <b>1 711,37</b> | <b>43,95</b> | <b>58,15</b> | <b>237,35</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"30" 03

расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
30.03г.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.03.2023**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом            | 200/5        |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200          |               | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>565</b>   | <b>71</b>     | <b>484,74</b>   | <b>10,18</b> | <b>9,74</b>  | <b>88,50</b>  |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Азу с мясом и квашеной капустой                  | 295          |               | 599,94          | 15,37        | 40,38        | 30,95         | 258,06       |
| Напиток из изюма                                 | 180          |               | 102,45          | 0,41         | 0,09         | 24,82         | 348,08       |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>811</b>   | <b>91,74</b>  | <b>1 034,84</b> | <b>28,14</b> | <b>46,28</b> | <b>109,72</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 519,58</b> | <b>38,32</b> | <b>56,02</b> | <b>198,22</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда                               | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                            |            |              |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 130        |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром  | 250/5      |              | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174,07       |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        |              | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         |              | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>635</b> | <b>71</b>    | <b>588,81</b>   | <b>13,14</b> | <b>11,07</b> | <b>108,84</b> |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |            |              |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1   |              | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Азу с мясом и квашеной капустой                  | 295        |              | 599,94          | 15,37        | 40,38        | 30,95         | 258,06       |
| Напиток из изюма                                 | 180        |              | 102,45          | 0,41         | 0,09         | 24,82         | 348,08       |
| Хлеб пшеничный                                   | 60         |              | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 50         |              | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>851</b> | <b>91,74</b> | <b>1 122,56</b> | <b>30,81</b> | <b>47,08</b> | <b>128,51</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |            |              | <b>1 711,37</b> | <b>43,95</b> | <b>58,15</b> | <b>237,35</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

**МЕНЮ НА 30.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром  | 250/5        |               | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174,07       |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200          |               | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>635</b>   | <b>78,86</b>  | <b>588,81</b>   | <b>13,14</b> | <b>11,07</b> | <b>108,84</b> |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Азу с мясом и квашеной капустой                  | 295          |               | 599,94          | 15,37        | 40,38        | 30,95         | 258,06       |
| Напиток из изюма                                 | 180          |               | 102,45          | 0,41         | 0,09         | 24,82         | 348,08       |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| Выпечка  | 50           |               | 206,54          | 4,70         | 6,53         | 32,23         |              |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>901</b>   | <b>110,42</b> | <b>1 329,1</b>  | <b>35,51</b> | <b>53,61</b> | <b>160,74</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 917,91</b> | <b>48,65</b> | <b>64,68</b> | <b>269,58</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир